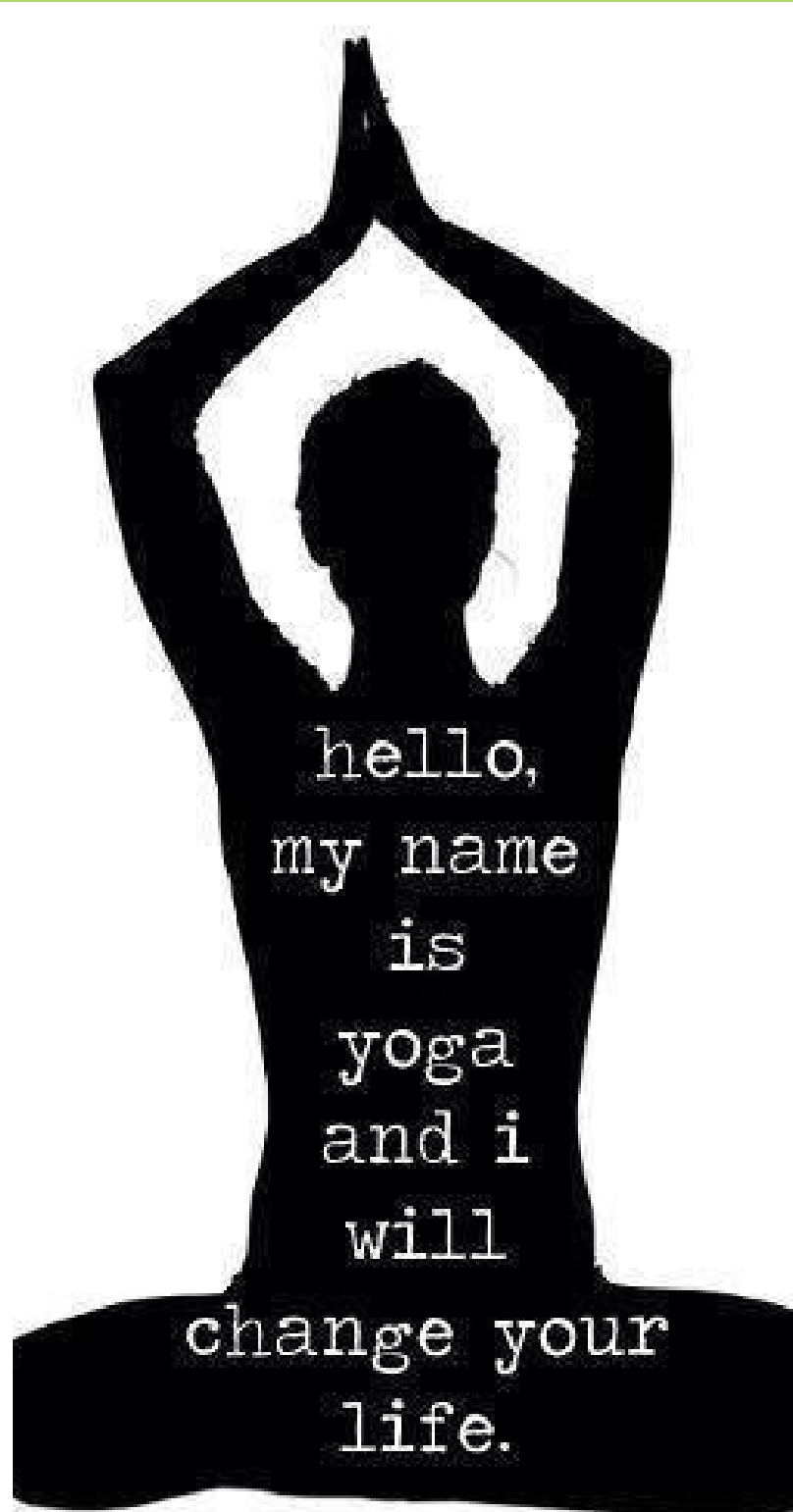


SannYoga

Kundaliniyoga

- 8 gånger med
stärkande yoga!



*Det finns många sätt som du kan bygga upp och stärka dig själv på, både fysiskt och mentalt.
Jag vill dela med mig av ett av mina redskap - Kundaliniyoga.*

Kom med på vårens yogapass!

*I min nya lokal på Östra Kyrkogatan 30 finns det plats för flera deltagare!
Därför vill jag erbjuda dig som har erfarenhet av att yoga och meditation att
göra oss sällskap under 8 gånger.*

*Kom in, stanna upp och ge dig själv en stunds återhämtning!
Yoga bidrar till att hitta både yttre och inre balans, uthållighet och styrka.*

Tisdagar kl. 17:00 och 19:00

Torsdagar kl. 17:00 och 19:00

Klippkort 8 gånger - 1200 kr.

Drop-in i mån av plats - 160 kr

Betalning: swish till 123 261 26 87

Anmälan och frågor, hör av dig till mig på 073-201 52 75.

<https://sannyoga.nu/>

Varmt välkommen till Östra Kyrkogatan 30