

LYMFYOGA eller YIN YOGA

MÅNDAGAR

LYMF & YINYOGA KL 18.30-20.15
KOMPENDIUM INGÅR

Lymf-Yoga är en mjuk yoga speciellt för rygg, mage och höfter som sätter igång ditt reningssystem i kroppen.

ONSDAGAR

RESTORATIVE & YIN YOGA KL 18-20

Lymfyoga innehåller lymfmassage, optimal andningsteknik, kroppshållning, vibration och skakning.

VÅRENS DATUM PRISER

27/4
2,4,16,18,2
3,25,30/5
1,6,8,20/6

TERMINSKORT 1050 KR (7 GÅNGER)

DROP IN 200 KR

KONTAKT & ANMÄLAN LENATHURNER@PRAHNA.SE
SWISH TILL 0727080480 (KVITTO TILL FRISKVÅRDSBIDRAG)

SANNYOGA PRESENTERAR

LENA PRAHNA YOGA

ÖSTRA KYRKOGATAN 30 I NYKÖPING